

Formulaire Mensurations (en cm)

| | |
|--------------------|--|
| Nom: | |
| Prénom: | |
| Date: | |
| Personnage: | |

| | | |
|-----------|--|-----------|
| 1 | Stature: | cm |
| 2 | Tour de cou | cm |
| 3 | Col | cm |
| 4 | Tour de poitrine | cm |
| 5 | Tour de torse | cm |
| 6 | Carrure dos | cm |
| 7 | Tour de taille | cm |
| 8 | Tour de hanches | cm |
| 9 | Tour de fesses | cm |
| 10 | Longueur nuque – taille | cm |
| 11 | Longueur nuque – sol ou nuque-veste | cm |
| 12 | Longueur bras | cm |
| 13 | Tour de biceps | cm |
| 14 | Tour de poignet | cm |
| 15 | Longueur taille -sol | cm |
| 16 | Tour de cuisse | cm |
| 17 | Tour de genou | cm |
| 18 | Tour de mollet | cm |
| 19 | Tour de cheville | cm |

Veillez inclure une photo plain pied de face, profil et dos, en tenue ajustée legging, slim, débardeur ...)

Pour prendre ces mesures, faites vous aider ou aidez-vous d'un miroir afin que votre mètre ruban ne glisse pas et que vos mesures de tours restent parallèles au sol. Afin de marquer la taille, qui sera votre point de repère, nouez un morceau de ficelle à l'endroit le plus fin de la taille, là où elle se plie lorsque vous vous penchez sur le côté.

Portez les chaussures que vous porterez avec le costume.

3. Le col correspond à la circonférence de la base du cou, où se pose le col d'une chemise, par exemple.

5. Le tour de torse se prend juste en dessous de la poitrine, il mesure la cage thoracique.

8. Le tour de hanche se prend au niveau des os de hanche, à l'endroit de la ceinture.

9. Le tour de fesses se prend au point le plus fort.

10. La nuque est la vertèbre ressortant à la base du cou dans le dos. Commencer les mesures à partir de ce point saillant.

11. Selon le costume, inclure la longueur nuque -sol (pour une robe par exemple) ou nuque-longueur de veste (pour une veste, une tunique, etc...).

12. La longueur de bras se prend de l'acromion (os saillant de l'épaule)

15. Prenez cette mesure en partant de la taille, le long de l'extérieur de la jambe, et jusqu'au sol.

16. Les tours de cuisse, genou, et cheville ne sont nécessaires que pour

Inclure le tour de tête ou tout autre mensuration nécessaire selon la maquette du costume.

